

仕事と育児の  
両立!

case.1

# 時短管理職インタビュー

アイエスエフネットでは多様性を尊重し、社員や働き方の多様性を大切にしています。すべての働く意欲のある方が活躍できる環境を整え、社員一人ひとりの特性を生かし、業績につなげることが目標です。その取り組みの一環として、最大2時間、子どもが小学校卒業まで利用できる時短勤務制度がございます。今回は時短勤務をし、仕事と子育ての両立を実現させている社員2名にインタビューいたしました!

ISF NET

社長戦略統括本部 人資育成部 副部長 成川さん



## 一日のタイムスケジュール

- 5:30 家事/身支度 娘の送り出し
- 8:00 業務関連の自己啓発
- 9:00 業務 (研修、MTG、資料作成その他)
- 16:30 娘のお迎え
- 17:00 娘との時間 (宿題/学校の準備等)
- 18:30 家事
- 21:30 自分の時間
- 23:00

育児休業からの復職の際に、家庭と育児、仕事のバランスを考えて時短勤務を開始されました。現在成川さんは時短管理職としても活躍中です。

## 勤務スタイル

勤務時間： 9:00 - 16:30  
 勤務場所： 在宅  
 出社頻度： ほぼなし (半期に1回程度)



## 業務内容について

- 育休前： ・シフト勤務で研修を担当  
 ・海外出張し、研修を担当
- 育休後： ・復職時は採用部門に配属され、新卒採用と中途採用の説明会を担当  
 ・教育部門に異動し、業務時間内の研修と弊社の行動規範やエバンジェリストに関わる業務を担当

進め方の変化：  
 業務時間が限られているため、業務内で行えることのみを担当し、それ以降は他の方に依頼するようになりました。

## 活用している制度・サポート

- ・時短勤務
- ・在宅勤務
- ・ダイバーシティ課サイト

## 仕事と子育ての両立のために意識していること

仕事に関しては、スケジュールを立てること、まめに情報共有や報告をすることで、一緒に働く方々に負担を掛けすぎないことを意識しています。

時短勤務に加えて、子供の行事や体調不良などで休むこともあるので、早めに対応するようにしていますね。プライベートでは、食品のネットオーダーを活用し、平日の時間がある時に商品を選び、週末に届くようにしています。両立のポイントは完璧を目指さないというスタイルで気楽に家事・育児をすることです。

## 時短勤務に対する周囲の理解について

アイエスエフネットの方は、多様な働き方を理解してくださるので、皆様のご配慮とご協力に感謝しています。子どもの体調不良などで急にお休みする際にご迷惑をお掛けしていますが、嫌な顔をすることなく背中を押してくださり、本当にありがたいです。

## アイエスエフネットのよさ

アイエスエフネットの強みは、プライベートでのさまざまな変化に応じて働き方を自分で選択でき、その時に大切にしたいことを大切にしながら働けることだと思います。またその選択を応援して、支援してくれる上司や仲間の存在が心強いです。

## 今後の目標

私自身がライフプランに合わせて働くことができたように、育児だけではなく介護や自身の体調など、時間や働く場所に制限があっても、安心して働き続けることが可能な環境をつくるお手伝いができればと考えています。



時短勤務を検討中・時短管理職に挑戦したい方へメッセージ

働く環境や立場が変わることに、先が見えない不安を感じる方もいると思います。私も不安がありましたし、今でも悩むことがあります。ただ、立場が変わると見える景色が変わり、学びと成長がありました。アイエスエフネットには応援してくれる仲間や、相談に乗ってくれる上司や先輩、専門の部署もありますので、一步を踏み出してほしいと思います。